

目次

§ 1 応急手当の基礎知識	1	③ 低血糖に対する応急手当	27
I 応急手当と救命処置	1	④ けいれんに対する応急手当	27
II 救命の連鎖と住民の役割	1	⑤ 失神に対する応急手当	28
① 心停止の予防	1	⑥ 熱中症に対する応急手当	28
② 心停止の早期認識と通報	2	⑦ 低体温症に対する応急手当	29
③ 一次救命処置（心肺蘇生とAED）	2	⑧ きずに対する応急手当	29
④ 二次救命処置と集中治療	4	⑨ ねんざ・打ち身（打撲）に対する応急手当	30
III 突然の心停止を防ぐために	4	⑩ 骨折に対する応急手当	30
① 病気による心停止	4	⑪ 首を痛めている場合の応急手当	32
② 日常生活の中で起きる心停止	5	⑫ やけど（熱傷）に対する応急手当	32
③ 小児に特有の問題	7	⑬ 歯の損傷に対する応急手当	34
IV 応急手当をまとめてみると	8	⑭ 毒物に対する応急手当	34
§ 2 救命処置	9	⑮ 溺水（水の事故）に対する応急手当	35
I 救命処置の流れ （心肺蘇生とAEDの使用）	9	IV 搬送法	36
II 救命処置の手順	10	① 担架搬送法	36
① 心肺蘇生の手順	10	② 担架を用いない搬送法（徒手搬送法）	37
② AEDの使用手順	15	§ 4 その他	39
③ 気道異物の除去	19	I 119番通報と救急車の呼び方	39
III 乳児の救命処置	20	II 応急手当と感染症	41
① 人工呼吸もあわせた心肺蘇生の重要性	20	III 応急手当における倫理と法律	41
② 救命処置の注意点	20	1 応急手当と倫理	41
③ 乳児の救命処置の流れと手順	21	2 応急手当と法律	42
§ 3 その他の応急手当 （ファーストエイド）	24	3 応急手当と心的ストレス	42
I 傷病者の管理法	24	IV 救命処置と意思表示	42
① 安全の確認	24	§ 5 新型コロナウイルス感染症流行期 の救命処置	43
② 保温（傷病者の体温を保つ）	24	I 救命処置の流れ（新型コロナウイルス感染症流行期）	43
③ 体位の管理	24	II 救命処置の手順（新型コロナウイルス感染症流行期）	44
II 止血法（直接圧迫止血法）	25		
III 病気やけがに対する応急手当	27		
① 気管支喘息発作に対する応急手当	27		
② アナフィラキシーに対する応急手当	27		

この『改訂6版 応急手当講習テキスト』は、日本蘇生協議会（Japan Resuscitation Council「JRC」）から出された『JRC 蘇生ガイドライン2020』及び日本救急医療財団心肺蘇生法委員会から出された『改訂6版 救急蘇生法の指針2020（市民用・解説編）』に基づいて、「応急手当講習テキスト・DVD改訂委員会」（救急振興財団）において改訂を行ったものです。